

Навыки личной эффективности



ПРЕЗИДЕНТСКАЯ
АКАДЕМИЯ



ВШКУ
РАНХиГС
ВЫСШАЯ ШКОЛА
КОРПОРАТИВНОГО
УПРАВЛЕНИЯ

Форма обучения:

Продолжительность:

Численность слушателей в группе:

Стоимость обучения в открытой группе:

Стоимость обучения в корпоративной группе от 5 до 11 человек и для выпускников ВШКУ РАНХиГС:

Стоимость обучения в корпоративной группе от 12 до 20 человек:

Выдаваемый документ:

Очная

18 академ. часов

От 8 до 20 человек

30 000 руб./чел.

27 000 руб./чел.

24 000 руб./чел.

Удостоверение о повышении квалификации
РАНХиГС при Президенте РФ

Программа предназначена для:

руководителей и специалистов разных структурных (функциональных) подразделений и разных уровней управления компаний крупного, среднего и малого бизнеса, а также государственных и общественных организаций.

Цели и задачи:

- Знакомство с техниками развития личностного потенциала;
- Овладение навыками позитивного и продуктивного мышления;
- Отработка приёмов эффективного управления собой и другими людьми в критических жизненных ситуациях, ситуациях стресса и неопределённости;
- Тренировка умения эффективного самопозиционирования на работе и в жизни;
- Развитие в себе гармоничной личности.

Содержание программы:

- Понятие личной эффективности
- Жизненный сценарий и установки
- Проактивность
- Прокрастинация
- Целеполагание
- Самомотивация
- Тайм-менеджмент
- Расстановка приоритетов на работе и в личной жизни
- Противостояние негативным внешним воздействиям
- Работа с внутренними ресурсами организма

Практикум: кейсы, дискуссии, упражнения

Дополнительно:

Работа в «режиме погружения», возможны индивидуальные консультации.

Слушатели обеспечиваются авторскими учебно-методическими материалами.

Контакты:

Бабарина Светлана Владимировна

Директор программ повышения квалификации и корпоративного обучения ВШКУ РАНХиГС

+7 (926) 537 27 54, babarina-sv@ranepa.ru